|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата та день тижня** | **Прийоми їжі** |

|  |
| --- |
| ***Найменування страв*** |
|

 |
|
|
|
| Понеділок |  | **сніданок** | Нарізка Помідор натуральний |
| Суп Молочний з крупою манною |
| Стегно куряче смажене, макарон відкидний , соус червоний. |
| Хліб,кава,масло,сир твердий,цукор,яйце,вода мінеральна (0,5л). |
| **обід** | **закуска** | Огірок натуральний |
|  | Нарізка м’ясна (балик, ковбаса н/к ),гірчиця. |
| **1 страва** | Борщ Український з сметаною |
| **2 страва** | Котлета домашня,каша гречана, соус. |
| **3 страва** | Хліб,компот ,здоба,фрукти  |
| **вечеря** | Салат Буряк з цибулею |
| Риба смажена в яйці,картопля тушкована,соус червоний. |
| Кефір ( 0,2л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,оладки з повидлом. |
|  |  |  | **Всього продуктів за день:** |
| Вівторок |  | **сніданок** | Нарізка Помідор натуральний |
| Запіканка з повидлом (сир кисломолочний) |
| Сосиска відварна, каша пшенична,соус червоний. |
| Хліб,какао з молоком згущеним,масло,сир твердий,цукор,яйце. |
| **обід** | **закуска** | Нарізка Огірок натуральний |
|  | Нарізка м’ясна (балик, ковбаса н/к),гірчиця. |
| **1 страва** | Юшка рибна Херсонська |
| **2 страва** | Гуляш свинний, макарон відкидний. |
| **3 страва** | Хліб,компот,здоба,фрукти . |
| **вечеря** | Салат Овочевий.  |
| Тифтелі м’ясні (ялов) під соусом червоним,картопляне пюре. кабачки смажені |
| Йогурт.( 0,115 л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,печиво, Сік натуральний (0,2л). |
|  |  |  | **Всього продуктів за день:** |
| Середа |  | **сніданок** | Нарізка Огірок натуральний |
| Суп Молочний з Макаронними виробами. |
| Котлета кур,каша вівсяна,соус. |
| Хліб,кава,масло,сир твердий,цукор,яйце,вода мінеральна (0,5л). |
| **обід** | **закуска** | Салат Овочевий |
|  | Нарізка м’ясна (балик, ковбаса н/к),гірчиця. |
| **1 страва** | Солянка по-Домашньому з сметаною. |
| **2 страва** | М'ясо тушковане,каша пшенична,соус червоний. |
| **3 страва** | Хліб,компот,здоба,фрукти. |
| **вечеря** | Салат Капуста свіжа з морквою. |
| Риба під маренадом,картопля тушкована,соус червоний . Ікра з Баклажана. |
| Ряжанка ( 0,2л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,піца з сосикою. |
|  |  |  | **Всього продуктів за день:** |
| Четверг |  | **сніданок** | Нарізка Помідор натуральний |
| Сиркова солодка маса  |
| Сосиска відварна, макарон відкидний , соус червоний . |
| Хліб,какао з молоком згущеним,масло,сир твердий,цукор. |
| **обід** | **закуска** | Салат Капуста свіжа з огірком. |
|  | Нарізка м’ясна (балик, ковбаса н/к),гірчиця. |
| **1 страва** | Суп Гороховий з ковбасою (сосиска) |
| **2 страва** | Плов з м’ясом (свинина) |
| **3 страва** | Хліб,компот,здоба,фрукти . |
| **вечеря** | Салат Буряк з цибулею.  |
| Риба смажена в яйці, картопляне пюре,соус червоний.Кабачки смажені. |
| Кефір ( 0,2л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,оладки з повидлом,Сік натуральний (0,2л). |
| **Всього продуктів за день:** |
| Пятниця |  | **сніданок** | Нарізка Огірок натуральний |
| Суп Молочний з крупою манною |
| Відбивна Куряча запечена під сиром,каша вівсяна,соус червоний. |
| Хліб,кава,масло,сир твердий,цукор,яйце,вода мінеральна (0,5л). |
| **обід** | **закуска** | Нарізка Помідор натуральний |
|  | Нарізка м’ясна (балик, ковбаса н/к),гірчиця. |
| **1 страва** | Борщ Український з сметаною |
| **2 страва** | Котлета домашня,каша гречана,соус червоний. |
| **3 страва** | Хліб,компот,здоба,фрукти. |
| **вечеря** | Салат Огірок з Перцем солодким.  |
| Бефстроганов (ялов.),картопля тушкована,соус червоний. Ікра з Баклажана |
| Йогурт.( 0,115 л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,вафлі. |
|  |  |  | **Всього продуктів за день:** |
| Субота |  | **сніданок** | Нарізка Помідор натуральний |
| Запіканка з повидлом (сир кисломолочний) |
| Сосиска відварна,каша пшенична,соус червоний. |
| Хліб, какао з молоком згущеним,масло,сир твердий,цукор. |
| **обід** | **закуска** | Салат Капуста з Огірком. |
|  | Нарізка м’ясна (балик,ковбаса н/к),гірчиця. |
| **1 страва** | Суп картопляний з гречаною крупою та тушонкою з яловичини. |
| **2 страва** | Биток Студентський, макарон відкидний,соус червоний. |
| **3 страва** | Хліб,компот,здоба,фрукти. |
| **вечеря** | Салат Буряк з цибулею.  |
| Риба під маренадом,картопляне пюре, сос червоний., ікра кабачкова |
| Ряжанка (0,2л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,піца з сосикою,Сік натуральний (0,2л). |
| Неділя |  | **сніданок** | Нарізка Помідор натуральний |
| Суп Молочний з макаронними виробами. |
| Котлета куряча,каша вівсяна,соус червоний. |
| Хліб,кава,масло,сир твердий,цукор,яйце,вода мінеральна (0,5л). |
| **обід** | **закуска** | Нарізка Огірок натуральний |
|  | Нарізка мясна (балик ,ковбаса н/к),гірчиця. |
| **1 страва** | Солянка по-Домашньому з сметаною. |
| **2 страва** | Гуляш (свин),каша пшенична ,соус червоний. |
| **3 страва** | Хліб,компот,здоба,фрукти . |
| **вечеря** | Салат Капуста з морквою.  |
| Печення по-Домашньому («жаркое»),Ікра з Баклажана. |
| Кефір (0,2л) |
| Хліб,чай,масло,цукор,оладки з повидлом. |